

“IL QUINTO STILE”
Segnalazioni bibliografiche intervento Walter Bolognani
Seminario di aggiornamento SIT CRV FIN 28/11/2010

LIBRI

La scienza del nuoto - J Counsilman 1973 - La nuova scienza del nuoto - J & B Counsilman (ITA)
Breakthrough Swimming - C. Colwin (ING)
Swimming into the 21° Century - C. Colwin (ING)
Swimming Faster - Swimming Even Faster - Swimming Fastest - E.W. Maglischo (ING)
Swimming Anatomy - Ian McLeod (ING)
Nuoto da Campioni - Bill Sweetenham - John Atkinson (ITA)

LIBRI & VIDEO

GO SWIM - www.goswim.tv
ASCTA - (sezione SHOP) www.ascta.com
ASCA - (sezione ONLINE CATALOG) www.swimmingcoach.org

SCARICA E SALVA DA YOUTUBE - Copia l'indirizzo (URL) del video: lo trovi nella parte superiore del browser. Ora collegati al sito Internet KeepVid (<http://keepvid.com>), nel campo di testo incolla l'indirizzo del video (esempio: <http://www.youtube.com/watch?v=8x7J4psoo2g>) e premi il tasto Invio (o fai click sul pulsante Download). Dopo qualche attimo appare un riquadro chiamato Download: fai click con il tasto destro del mouse sulla voce Download Link e seleziona Scarica documento collegato, se usi Safari (Mac OS X), oppure Salva destinazione con nome. e poi fai click su Salva, se usi Mozilla Firefox o Internet Explorer. In alcuni casi è necessario ripetere più volte la richiesta di download.

SOFTWARE ANALISI VIDEO freeware - www.kinovea.org/en/